

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ №8»
Баяндина И.П.

Школа № 8
Школьная столовая
Меню четверг 03.02.2022г
Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)	
Наименование блюд				7-11 лет	12-18 лет
7,23	6,67	39,54	246,87	Каша ячневая молочная вязкая	200/5 250/5
8,99	8,3	49,18	307,08		
0,11	0	21,7	84,69	Напиток ягодный	200 200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25 25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25 25

Итого:

ОБЕД:

				Выход (гр)	
Наименование блюд				7-11 лет	12-18 лет
0,25	2,03	1,66	25,82	Винегрет овощной	20 20
4,11	4,21	22,16	142,92	Суп-пюре из разных овощей с	200/15 250/15
5,06	5,19	27,31	176,16	гренками	
9,9	6,7	6,4	130,9	Котлеты рыбные с соусом	100 120
11,88	8,04	7,68	157,08		
3,1	4	32,22	180,14	Рис отварной	120 150
3,87	5	40,27	225,17		
0,16	0	14,99	60,64	Компот из св. яблок	50 50
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50 50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25 25

Итого:

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева