

Согласовано:
 Директор МБОУ «СОШ №8»
 Баяндина И.П.

Меню на понедельник 05.12.2022г
 Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,94	8,21	35,13	246,17	Каша гречневая вязкая на молоке	200/5	250/5
9,88	10,21	43,7	306,21		200	200
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	50	50
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	20	20
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)		
					ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,96	6	2,15	66,36	Салат из квашенной капусты с луком	60	60
4,02	9,04	25,9	119,68	Рассольник Ленинградский	200/5	250/5
5,03	11,3	32,38	149,6		100	120
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлеты из мяса птицы с соусом		
13,22	14,94	9,02	223,31	томатным	150	180
3,89	5,09	40,28	225,18	Рис отварной	200	200
4,66	6,1	48,33	270,22		50	50
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	25	25
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный		
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный		
Итого:						

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова