

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 8»
Баяндин И.П.

Школа № 8
Школьная столовая
Меню на понедельник 28.11.2022г
Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

Наименование блюд

ЗАВТРАК:

Выход (гр)

7-11 лет 12-18 лет

5,12	6,62	32,61	210,13	Каша рисовая молочная жидкая
6,37	8,23	40,56	261,38	
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)

200/5	250/5
200/5	200/5
25	25
25	25
20	20

Наименование блюд

ОБЕД:

Выход (гр)

7-11 лет 12-18 лет

0,48	0,06	1,98	8,4	Огурец свежий
2,58	7,82	9,12	114,35	Щи из св. капусты с картофелем
3,23	9,78	11,4	142,94	
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлеты из мяса птицы с соусом
13,22	14,94	9,02	223,31	томатным
5,52	5,3	35,33	211,1	Макаронные изделия отварные
6,62	6,35	42,39	253,31	
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный

60	60
200/5	250/5
100	120
150	180
200	200
50	50
25	25

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова