

Согласовано:  
Директор МБОУ «СОШ №8»  
Баяндина И.П.

Школа № 8  
Школьная столовая  
Меню на среду 9.03.2022г  
Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

**ЗАВТРАК:**

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
8,99	8,3	49,18	307,08	Каша ячневая молочная вязкая	250/5 250/5
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200 200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25 25
1,87	0,27	12,12	59,9	Хлеб ржано-пшеничный	25 ---
				Сыр (порциями)	--- 20
				<b>Итого:</b>	

**ОБЕД:**

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
0,16	0,02	0,5	2,8	Зеленый горошек	20 20
0,24	0,03	0,75	4,2	Борщ с капустой и картофелем	200/5 250/5
1,52	5,3	8,64	89		
1,89	6,59	10,75	110,71	Котлеты из мяса птицы с соусом	100 120
11,02	12,45	7,52	186,09	Каша гречневая	120 150
13,22	14,94	9,02	223,3		
7	4,34	36	211	Компот из сухофруктов витамин.	200 200
8,75	5,42	45	263,75	Хлеб пшеничный	50 50
0,56	0	27,89	113,79	Хлеб ржано-пшеничный	25 25
3,94	0,4	26,6	129,4	<b>Итого:</b>	
1,87	0,27	12,12	59,5		

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева