

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ №8»
Баяндина И.П.

Школа № 8
Школьная столовая
Меню на среду 09.11.2022г
Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
5,12	6,62	32,61	210,13	Каша рисовая молочная жидкая	200/5 250/5
6,36	8,23	40,56	261,38		
0,16	0	14,99	60,64	Компот из св.яблок	200 200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25 25
1,87	0,27	12,12	59,9	Хлеб ржано-пшеничный	25 25

Итого:

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,76	6,08	4,99	77,56	Винегрет овощной	60	60
1,52	5,3	8,64	89	Борщ с капустой и картофелем	200/5	250/5
1,89	6,59	10,75	110,71			
28,75	34,7	4,5	445,24	Курица в соусе с томатом	100	100
5,5	5,29	35,37	211,25	Макаронные изделия отварные	150	180
6,6	6,35	42,44	253,5			
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова