

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ №8»
Баяндина И.П.

Школа № 8
Школьная столовая
Меню четверг 09.12.2021г
Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.		ЗАВТРАК:	
				Наименование блюд	Выход (гр)	
					12-18 лет	
8,99	8,3	49,18	307,08	Каша ячневая молочная вязкая	250/5	
0,11	0	21,7	84,69	Напиток ягодный	200	
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	
0,06	0,06	14,7	70,5	Яблоко	150	
6,35	5,75	0,35	78,5	Яйца вареные	1шт	
				Итого:		
					ОБЕД:	
				Наименование блюд	Выход (гр)	
					12-18 лет	
0,25	2,03	1,66	25,82	Винегрет овощной	20	
5,06	5,19	27,31	176,16	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250/15	
11,88	8,04	7,68	157,08	Котлеты рыбные с соусом	120	
3,87	5	40,27	225,17	Рис отварной	150	
0,16	0	14,99	60,64	Компот из св. яблок	200	
3,94	0,04	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	
				Итого:		

Технолог: Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер: Е.А. Букреева