

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 8»
Баяндин И.П.

Школа № 8
Школьная столовая
Меню четверг 12.01.2023 г.
Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)		
				7-11 лет	12-18 лет	
7,94	8,21	35,13	246,17	Каша гречневая вязкая на молоке	200/5	250/5
9,88	10,21	43,7	306,21	Чай с сахаром К-т 14 суп. об	200	200
0,12	0	12,04	48,64			
0,2	14,4	0,2	132	Масло сливочное (порциями)	20	20
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Итого:						

ОБЕД:

				Выход (гр)		
				7-11 лет	12-18 лет	
0,5	3,04	3,19	42,01	Салат из свежей капусты	60	60
4,98	6,57	14,71	136,78	Суп картофельный с крупой и	200	250
6,22	8,21	18,39	170,98	рыб. консервами		
10,68	11,72	5,74	176,75	Котлеты из говядины с соусом	100	120
12,82	14,06	6,89	212,1	томатным		
3,2	6,06	23,3	160,46	Картофельное пюре	150	180
3,83	7,27	27,95	192,55	Кисель из концентрата витамин.	200	200
1,36	0	29,02	116,19			
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Итого:						

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова