

Согласовано:  
Директор МБОУ «СОШ №8»  
Баяндина И.П.

Школа № 8  
Школьная столовая  
Меню на среду 12.01.2022г  
Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

| Бел.   | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд          | Выход (гр)<br>12-18 лет |
|--------|-------|--------|---------|----------------------------|-------------------------|
| 8,18   | 10,21 | 10,41  | 306,21  | Каша «Дружба»              | 250/5                   |
| 1,4    | 1,6   | 17,35  | 89,32   | Кофейный напиток с молоком | 200                     |
| 0,2    | 14,4  | 0,2    | 132     | Масло сливочное (порциями) | 20                      |
| 3,94   | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный             | 50                      |
| 1,87   | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный       | 25                      |
| 0,06   | 0,06  | 14,7   | 70,5    | Яблоки                     | 150                     |
| Итого: |       |        |         |                            |                         |

**ЗАВТРАК:**

| Бел.   | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд              | Выход (гр)<br>12-18 лет |
|--------|-------|--------|---------|--------------------------------|-------------------------|
| 0,4    | 1     | 2,6    | 14      | Зеленый горошек                | 20                      |
| 1,89   | 6,59  | 10,75  | 110,71  | Борщ с капустой и картофелем   | 250/5                   |
| 13,22  | 14,94 | 9,02   | 223,31  | Котлеты из мяса птицы с соусом | 120                     |
| 3,87   | 5     | 40,27  | 225,17  | Рис отварной                   | 150                     |
| 0,07   | 0,01  | 15,31  | 61,62   | Чай с лимоном                  | 200/5                   |
| 3,94   | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                 | 50                      |
| 1,87   | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный           | 25                      |
| Итого: |       |        |         |                                |                         |

**ОБЕД:**

Технолог:



Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:



Е.А. Букреева