

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ №8»
Баяндина И.П.

Школа № 8
Школьная столовая
Меню на среду 12.01.2022г
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
6,55	8,32	3,92	241,12	Каша «Дружба»	200/5	250/5
8,19	10,4	4,9	301,4			
1,4	1,6	17,35	89,32	Кофейный напиток с молоком	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

ОБЕД:

				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,4	1	2,6	14	Зеленый горошек	20	20
1,52	5,3	8,64	89	Борщ с капустой и картофелем	200/5	250/5
1,89	6,59	10,75	110,71			
11,02	12,45	7,52	186,09	Котлеты из мяса птицы с соусом	100	120
13,22	14,94	9,02	223,31			
3,1	4	32,22	180,14	Рис отварной	120	150
3,87	5	40,27	225,17			
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Итого:

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева