

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ №8»
Баяндина И.П.

Школа № 8
Школьная столовая
Меню на понедельник 14.03.2022г
Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

Наименование блюд

ЗАВТРАК:

Выход (гр)

7-11 лет 12-18 лет

6,36	8,23	40,56	261,38	Каша рисовая молочная жидкая
1,4	1,6	17,35	89,12	Кофейный напиток с молоком
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный
17,5	27,5	0	317,5	Сыр (порциями)

250/5	250/5
200	200
25	25
25	---
---	20

Наименование блюд

ОБЕД:

Выход (гр)

7-11 лет 12-18 лет

0,4	0,1	2,6	14,0	Горошек зеленый с/м
4,98	6,57	14,71	136,78	Суп картофельный с крупой и рыб.
6,22	8,21	18,39	170,97	консервами
10,68	9,97	5,33	153,79	Фрикадельки из говядины с соусом
12,82	11,96	6,4	184,55	
4,4	4,23	28,3	169	Макаронные изделия отварные
5,5	5,29	35,37	211,25	
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный
				Итого:

20	20
200	250
100	120
120	150
200	200
50	50
25	25

Технолог:

Л.Г. Систерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева