

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ №8»
Баяндина И.П.

Меню на среду 18.01.2023г
Для детей ОВЗ

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
5,12	6,62	32,61	210,13	Каша рисовая молочная жидкая	200/5	250/5
6,37	8,23	40,56	261,38			
0,16	0	14,99	60,64	Компот из свежих яблок	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,9	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20	20
Итого:						

ЗАВТРАК:

Выход (гр)	
7-11 лет	12-18 лет
200/5	250/5
200	200
50	50
25	25
20	20

ОБЕД:

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,48	0,06	1,38	7,8	Огурцы солёные	60	60
1,52	5,32	8,65	88,89	Борщ с капустой и картофелем	200/5	250/5
1,9	6,66	10,81	111,11			
28,75	34,68	4,53	445,24	Курица в соусе с томатом	100	100
5,52	5,3	35,33	211,1	Макаронные изделия отварные	150	180
6,62	6,35	42,39	253,31			
0,07	0,01	15,31	61,62	Чай с лимоном	200/5	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
4,64	5,9	0	72,8	Сыр (порциями)	20	20
Итого:						

Выход (гр)	
7-11 лет	12-18 лет
60	60
200/5	250/5
100	100
150	180
200/5	200/5
50	50
25	25
20	20

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова