

Согласовано:  
Директор МБОУ «СОШ № 8»  
Баяндина И.И.

Школа № 8  
Школьная столовая  
Меню на пятницу 20.01.2023г  
Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

| Бел.  | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | ЗАВТРАК:                               |                         |
|-------|-------|--------|---------|--|-------------------------|
|       |       |        |         | Наименование блюд                      | Выход (гр)<br>12-18 лет |
| 13,22 | 14,94 | 9,02   | 223,31  | Котлеты из мяса птицы с соусом томатн. | 120                     |
| 6,62  | 6,35  | 42,39  | 253,31  | Макаронные изделия отварные            | 180                     |
| 0,12  | 0     | 12,04  | 48,64   | Чай с сахаром                          | 200                     |
| 3,94  | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                         | 50                      |
| 1,87  | 0,27  | 12,12  | 59,5    | Хлеб ржано-пшеничный                   | 25                      |
| 5,44  | 12,4  | 45,92  | 317,01  | Манник                                 | 40                      |
|       |       |        |         | <b>Итого:</b>                          |                         |

|       |       |       |        | ОБЕД:                                 |                         |
|-------|-------|-------|--------|---------------------------------------|-------------------------|
|       |       |       |        | Наименование блюд                     | Выход (гр)<br>12-18 лет |
| 0,5   | 3,04  | 3,19  | 42,01  | Салат из свежей капусты               | 60                      |
| 2,34  | 3,89  | 13,61 | 98,79  | Суп картофельный с бобовыми           | 250                     |
| 12,82 | 14,06 | 6,89  | 212,1  | Котлеты из говядины с соусом томатным | 120                     |
| 3,83  | 7,27  | 27,95 | 192,55 | Пюре картофельное                     | 180                     |
| 1,4   | 1,6   | 17,35 | 89,32  | Кофейный напиток с молоком            | 200                     |
| 3,94  | 0,4   | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный                        | 50                      |
| 1,87  | 0,27  | 12,12 | 59,5   | Хлеб ржано-пшеничный                  | 25                      |
|       |       |       |        | <b>Итого:</b>                         |                         |

Технолог:  Ю.М. Епишина

Бухгалтер:  Е.В. Лесникова