

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ №8»
Баяндина И.П.

Школа № 8
Школьная столовая
Меню на вторник 20.09.2022г
Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
ЗАВТРАК:					
12,82	14,061	6,89	212,1	Котлеты из говядины с соусом томатным	120
3,8	7,3	28	192,54	Пюре картофельное	180
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
3,9	3,05	29,4	160,8	Булочка «Сюрприз»	75
Итого:					

					ОБЕД:	
					Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
0,45	1,5	2,7	23,92	Икра морковная	20	
4,97	11,24	32,22	149,14	Рассольник Ленинградский	250/5	
12,82	11,96	6,4	184,55	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	120	
10,5	6,44	54	316,5	Каша гречневая вязкая	180	
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200	
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	
					Итого:	

Технолог:

Л.Г. Сыстерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева