

Согласовано:  
Директор МБОУ «СОШ №8»  
Баяндина И.П.

Школа № 8  
Школьная столовая  
Меню на пятницу 22.10.2022г  
Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
<b>ЗАВТРАК:</b>					
12,26	14,4	66	117,7	Запеканка рисовая с творогом и повидлом	220/50
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
3,9	3,05	29,4	160,8	Булочка Обыкновенная с вар.молок	50
<b>Итого:</b>					

				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
<b>ОБЕД:</b>					
0,48	0,06	1,38	7,8	Огурцы соленые	60
2,37	3,89	13,62	98,75	Суп картофельный с бобовыми	250
13,53	5,28	0,48	110,11	Рыба (филе) отварная с соусом томатным	110
3,8	7,3	28	192,54	Пюре картофельное	180
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
<b>Итого:</b>					

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова