

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 8»
Баяндина И.П.

Школа № 8
Школьная столовая
Меню четверг 26.01.2023 г.
Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

7,94	8,21	35,13	246,17
9,88	10,21	43,7	306,21
0,12	0	12,04	48,64
0,2	14,4	0,2	132
1,97	0,2	13,3	64,7
1,87	0,27	12,12	59,5

Наименование блюд
Каша гречневая вязкая на молоке
Чай с сахаром
Масло сливочное (порциями)
Хлеб пшеничный
Хлеб ржано-пшеничный
Итого:

ЗАВТРАК:

Выход (гр)	
7-11 лет	12-18 лет
200/5	250/5
200	200
20	20
25	25
25	25

0,5	3,04	3,19	42,01
4,98	6,57	14,71	136,78
6,22	8,21	18,39	170,98
10,68	11,72	5,74	176,75
12,82	14,06	6,89	212,1
3,2	6,06	23,3	160,46
3,83	7,27	27,95	192,55
1,36	0	29,02	116,19
3,94	0,4	26,6	129,4
1,87	0,27	12,12	59,5

Наименование блюд
Салат из свежей капусты
Суп картофельный с крупой и
рыб. консервами
Котлеты из говядины с соусом
томатным
Картофельное пюре
Кисель из концентрата витамин.
Хлеб пшеничный
Хлеб ржано-пшеничный
Итого:

ОБЕД:

Выход (гр)	
7-11 лет	12-18 лет
60	60
200	250
100	120
150	180
200	200
50	50
25	25

Технолог:

Бухгалтер:

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова