

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 8»
Баяндина И.П.

Школа № 8
Школьная столовая
Меню на пятницу 27.01.2023 г.
Для детей ОВЗ

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

6,33	8,9	25,49	207,38
7,87	11,07	31,71	257,96
0,56	0	27,89	113,79
1,97	0,2	13,3	64,7
1,87	0,27	12,12	59,5
4,64	5,9	0	72,8

Наименование блюд
Каша овсяная из Геркулеса жидкая
Компот из сухофруктов витамин
Хлеб пшеничный
Хлеб ржано-пшеничный
Сыр (порциями)
Итого:

ЗАВТРАК:

	Выход (гр)	
	7-11 лет	12-18 лет
	200/5	250/5
	200	200
	25	25
	25	25
	20	20

0,76	6,08	4,99	77,56
1,87	3,11	10,89	79,03
2,34	3,89	13,61	98,79
11,07	4,32	0,39	90,09
13,53	5,28	0,47	110,11
3,89	5,09	40,28	225,18
4,66	6,1	48,33	270,22
0,12	0	12,04	48,64
3,94	0,4	26,6	129,4
1,87	0,27	12,12	59,5

Наименование блюд
Винегрет овощной
Суп картофельный с бобовыми
Рыба (филе) отварная с соусом томатным
Рис отварной
Чай с сахаром
Хлеб пшеничный
Хлеб ржано-пшеничный
Итого:

ОБЕД:

	Выход (гр)	
	7-11 лет	12-18 лет
	60	60
	200	250
	90	110
	150	180
	200	200
	50	50
	25	25

Технолог:

Бухгалтер:

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова