

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ №8»
Баяндина И.П.

Школа № 8
Школьная столовая
Меню на вторник 29.03.2022г
Для детей из малоимущих и многодетно-малоимущих семей

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
ЗАВТРАК:					
17,9	27,75	4,57	340,12	Омлет натуральный	200
0,12	0	12,04	48,64	Чай с сахаром	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	25
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
				Яблоки	150
Итого:					
ОБЕД:					
				Наименование блюд	Выход (гр) 12-18 лет
0,32	2,0	0,71	22,12	С-т из квашеной капусты	20
1,63	5,06	8,51	86,26	Щи из свеж.капусты с картофелем	250/5
11,88	8,04	7,68	157,08	Котлеты рыбные с соусом	120
3,88	5,08	40,27	225,18	Рис отварной	150
0,56	0	27,89	113,79	Компот из сухофруктов витамин.	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25
Итого:					

Технолог:

Л.Г. Систерова

Бухгалтер:

Е.А. Букреева