

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ
И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
«ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В ПЕРМСКОМ КРАЕ»

ОКРУЖНОЙ (КОМИ-ПЕРМЯЦКИЙ) ФИЛИАЛ

Юридический адрес: Россия, 614016, Пермский край, г. Пермь, ул. Куйбышева, 50

Почтовый адрес: Россия, 619000, Пермский край, г. Кудымкар, ул. Яковкина, 8

Телефон/факс: (342) 239-34-09, факс: 239-34-11, тел/факс филиала (34260)4-53-58

ОГРН 1055901616671, ИНН 5904122072

УФК по Пермскому краю (ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Пермском крае» л/сч

20566U23700), расчетный счет: 0321464300000015600 в отделении Пермь Банка России //УФК по Пермскому

краю, БИК 015773997, ЕКС (кор. счет): 40102810145370000048

Код по ОКПО 75507248

Аттестат аккредитации

№ RA.RU.710044

Утверждаю:
Главный врач (заместитель главного врача)
Климова В.Д.
(Ф.И.О. Подпись)



ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ № 293-009
по результатам санитарно-эпидемиологических обследований,
санитарно-эпидемиологических и гигиенических оценок

В соответствии с заявлением вх. № 541-ОФ от 29.07.2021 г. Индивидуального предпринимателя Петровой Ирины Алексеевны ИНН 598103699650, ОГРН 313598126200029, юридический адрес: 619000, Пермский край, г. Кудымкар, ул. 8 марта, д. 13, кв. 50

(указать заявление, вх. №, наименование юридического лица, ИП)

по адресу: –

были проведены: гигиеническая оценка примерного 2-х недельного меню для организации питания детей 12-18 лет в государственных общеобразовательных учреждениях, в которых услугу по организации питания предоставляет Индивидуальный предприниматель Петрова Ирина Алексеевна

(обследования, измерения, гигиенические и иные виды оценок)

Результаты оформлены в виде: экспертного заключения

Экспертиза (санитарно-эпидемиологическая, гигиеническая оценка) проведена:

дата начала « 29 » июля 2021 г., дата окончания « 01 » августа 2021 г.

В распоряжение эксперта были предоставлены следующие документы (перечислить с указанием наименования, номера и даты документа):

1. примерное 2-х недельное меню для организации питания детей 12-18 лет в государственных общеобразовательных учреждениях на осенне-зимний период;
2. ведомость контроля за рационом питания детей от 12 до 18 лет.

В результате установлено:

На проведение гигиенической оценки представлено примерное 2-х недельное меню для питания учащихся 12-18 лет на осенне-зимний период года в образовательных учреждениях, в которых услугу по организации питания предоставляет Индивидуальный предприниматель Петрова Ирина Алексеевна.

Меню разработано и утверждено Индивидуальным предпринимателем Петровой Ириной Алексеевной на основании «Сборника технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений, школ-интернатов, детских домов и детских оздоровительных учреждений» г.Пермь, 2008 г.

Представленное примерное меню разработано на 2 недели (12 дней), что соответствует требованиям п. 8.1.4. СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (далее СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

В представленном 2-х недельном меню имеются данные об энергетической, пищевой ценности, включая содержание витаминов и минеральных веществ в каждом блюде, массе порций блюд, количественном составе блюд.

Представленное меню предусматривает двухразовое горячее питание: завтрак и обед.

Завтраки состоят из закуски, горячего блюда (крупяные, творожные и яичные блюда, второе блюдо из мяса с гарниром), напитка (кофейный напиток с молоком, чай с сахаром, с лимоном, какао с молоком, напиток ягодный, компоты, кисели). В качестве закусок в примерном меню предусмотрены сыр, масло сливочное или ветчина порционно с хлебом пшеничным, яйцо вареное, салат, свежие фрукты или мучные изделия.

Обед включает в себя горячие первое и второе блюда из мяса, рыбы, птицы с крупяным, овощным и макаронным гарнирами и напитка (компоты из свежих и сухих фруктов, чай с сахаром, с лимоном, кисели, кофейный напиток с молоком, напиток ягодный). В качестве закусок в примерном меню предусмотрены свежие, квашеные, соленые или консервированные овощи в виде подганировки.

При составлении примерных 2-х недельных меню снижена масса порции закуски в виде салата в завтрак 10 дня; второго блюда из мяса в завтрак 5 и 8 дней, в обед 2 дня; второго блюда из птицы в обед 3 дня; гарнира в завтрак 5 и 8 дней, в обеды всех дней, при соблюдении требований к общему объему блюд по приемам пищи согласно требованиям таблицы 3 приложения № 9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

В остальные дни в представленных меню соблюдены гигиенические рекомендации таблицы 1 и таблицы 3 приложения № 9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по массе порций готовых блюд с учетом возраста обучающихся и суммарных объемов блюд по приемам пищи.

Набор продуктов питания представленного 2-х недельного примерного меню не содержит пищевые продукты, запрещенные в питании детей, что соответствует требованиям п. 8.1.9., приложения № 6 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Представленное меню на экспертизу предусматривает такие способы приготовления блюд, как варка, приготовление на пару, в пароконвектомате, тушение, запекание и исключают продукты с раздражающими свойствами.

Для профилактики дефицита витаминов в меню включены овощные блюда, свежие фрукты, чай с лимоном, напиток ягодный, компоты из свежих, сухих фруктов и кисели витаминизированные.

Распределение калорийности рациона питания учащихся в возрасте с 12 до 18 лет по приемам пищи в среднем за 10 дней в процентном соотношении от суточной потребности составила:

- калорийность завтраков составляет 30,3 % (824,4 ккал) от суточной потребности (2720 ккал), при норме 20-25 % согласно требованиям таблицы 3 приложения № 10 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20;

- калорийность обедов составляет 31,1 % (846,2 ккал) от суточной потребности (2720 ккал) при норме 30-35 % согласно требованиям таблицы 3 приложения № 10 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

В среднем за 10 дней калорийность при 2-хразовом питании обучающихся с 12 до 18 лет составила 61,4 % (1670,6 ккал) от суточной потребности (2720 ккал), при норме 50-60 % согласно требованиям таблицы 3 приложения № 10 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

В представленном примерном меню для питания учащихся в возрасте с 12 до 18 лет в среднем за 10 дней содержание белков составляет 60,2 % (54,2 г.), жиров 63,3 % (58,3 г.) и углеводов 60,3 % (231,1 г.) от суточной потребности (90 г/сут, 92 г/сут, 383 г/сут) при норме 50-60 % согласно требованиям таблицы 3 приложения № 10 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

В представленном примерном меню для питания учащихся в возрасте с 12 до 18 лет соотношение белков, жиров и углеводов составляет 1:1,0:4,2, соотношение кальция к фосфору - 1:1,8.

Вклад основных пищевых веществ в общую калорийность в примерном меню для питания учащихся в возрасте с 12 до 18 лет в среднем за 10 дней составляет: белки - 13,0 %, жиры - 31,5 % и углеводы - 55,5 %.

Согласно расчетам ведомости контроля за рационом питания детей в возрасте от 12 до 18 лет натуральные нормы питания при 2-разовом питании по основным продуктам составляют: мясо – 60,3 %, рыба - 46,7 %, молоко – 40,5 %, зерновые продукты (хлеб, крупы) – 57,9 %, творог – 42,3 %, сыр – 41,0 %, овощи – 40,6 %, фрукты свежие - 50,7 % от рекомендуемой суточной потребности согласно таблице 2 приложения № 7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

ВЫВОД

На основании выше изложенного, и руководствуясь Федеральным законом № 52-ФЗ от 30.03.1999г. «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», примерное 2-х недельное меню для организации питания детей 12-18 лет на осенне-зимний период в государственных общеобразовательных учреждениях, в которых услуги по организации питания предоставляет Индивидуальный предприниматель Петрова Ирина Алексеевна **соответствуют** СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Врач по общей гигиене
должность


подпись

С.В. Войлокова
Ф.И.О.